

13. History

Course Content

Unit 1 : Ancient and Medieval Nepal

40 teaching hours

• Introduction

- Sources of Nepali history 1 hr
- Origin of the name "Nepal" 1 hr
- The Gopals and the Mahispalas 1 hr
- The Kiratas and the Shakyas of Kapilvastu 2 hrs
- The Videhas of Janakpur 1 hr

• The Lichchhavi Period

- Contributions of Raja Manadev 2 hrs
- Contributions of Raja Amsuvarma 2 hrs
- Contributions of Raja Narendradev 2 hrs
- Contributions of Lichchhavi Civilization 2 hrs
- Lichchhavi Administration 1 hr
- Lichchhavi Society 1 hr
- Lichchhavi Economy and Religion 1 hr

• Medieval Period

- An Introduction to Nepal Mandala 2 hrs
- Foundation and development of the state Simaraungarh 2 hrs
- The Khasa empire of Sinja, Jumla 2 hrs
- A brief survey of the Baisi principalities of Karnali Basin 3 hrs
- A brief survey of the Chaubisi Principalities of Gandaki Basin 3 hrs
- Contributions of Raja Jayasthiti Malla 2 hrs
- Sen kingdoms of the eastern Nepal 2 hrs
- Conquest and achievements of Raja Yakchhya Malla 2 hrs
- Raja Bhupatindra Malla and the city of Bhaktapur 2 hrs
- Raja Pratap Malla and his contribution in arts, architecture and literature 2 hrs
- Raja Siddhinarsingh Malla and the foundation of Lalitpur 1 hr
- The place of religion in the medieval period 1 hr

Unit 2 : Unification of Nepal and after

30 teaching hours

• Unification phase of Nepal

- Role of King Prithivi Narayan Shah in the unification of Nepal 4 hrs
- Pratap Singh Shah and Nepal 1 hr
- Regency period of Rajendra Laxmi 1 hr
- Regency period of Bahadur Shah 4 hrs
- Unification of Nepal up to 1816 A.D. 3 hrs
- Foreign relations (India and China) 4 hrs

-	Causes and effects of Nepal and East India Company war 1814-1816 A.D.	4 hrs
-	Causes and effects of Nepal-Tibet-China war 1788-92 A.D.	3 hrs
-	Reforms of Bhimsen Thapa	3 hrs
-	Political instability (1837-1846 A.D.)	3 hrs

Unit 3 : Nepal Under the Rana regime **35 teaching hours**

- **Rise and downfall of the Ranas**
 - Foundation of Rana regime 3 hrs
 - Social reforms during the Rana regime 3 hrs
 - Economic reforms during the Rana regime 3 hrs
 - Educational reforms during the Rana regime 3 hrs
- **Internal Politics**
 - Assassination of Ranoddip Singh 2 hrs
 - Expulsion of Khadga Shamsher 2 hrs
 - Expulsion of Dev Shamsher 2 hrs
 - Expulsion of "C Class" Ranas 3 hrs
 - Abdication of Judda Shamsher 3 hrs
- **Democratic Movement**
 - Prachanda Gorkha's case 1 hr
 - Activities of Nepal Praja Parishad 3 hrs
 - Activities of Nepali Congress 3 hrs
 - Revolution of 2007 B..S. and end of the Rana regime 4 hrs

Unit 4 : Democratic Movement in Nepal - (1951-1990 A.D.) **20 teaching hours**

- **Experiments with democratic rule in Nepal**
 - Political experiments from 1951 to 1958 A.D. 5 hrs
 - Parliamentary rule in Nepal (1959 - 1960 A.D.) 3 hrs
 - Panchayat system (1961 - 1990 A.D.) 7 hrs
 - People's movement and restoration of democracy in Nepal (1990 and after) 5 hrs

Unit 5 : Social Organizations and Social Survey Methods **20 teaching hrs**

- **A study of traditional and modern social institutions:**
 - Traditional institutions (social services): 5 hrs
Guthi system, Paropakar Samstha and Charkha Pracharak Guthi and others
 - Modern institutions (social services): 5 hrs
Maiti Nepal, Lion's Club and Rotary Club

Introduction to the elementary methods of social survey

- (a) General introduction to basic methods of generating data through secondary sources such as books, journals/periodicals, newspapers. 5 hrs
- (b) General introduction to basic methods of generating data using original and primary sources such as 5 hrs
 - (i) Questionnaire - designing, main types (open end and close end)
 - (ii) Interviews
 - (iii) Field observation

MODEL QUESTION

Time: 3 hrs.

Full Marks:- 100

Pass Marks:- 35

समूह 'क' (Group 'A')

(विस्तृत उत्तरात्मक प्रश्नहरू/Long answer questions)

कुनै चार प्रश्नको उत्तर दिनुहोस्: (Attempt any four questions)

४×१५=६०

१. प्राचीन नेपालको इतिहासमा अंशुवर्मा किन प्रसिद्ध छन् ?
Why is Amsuvarma famous in the history of ancient Nepal? [From Unit 1]
२. जयस्थिति मल्लका सुधारहरू वर्णन गर्नुहोस् ।
Discuss the reforms of Jayasthiti Malla. [From Unit 1]
३. नेपालको एकीकरणमा पृथ्वीनारायण शाहको भूमिकाको लेखाजोखा गर्नुहोस् ।
Evaluate the role of Prithvi Narayan Shah in the unification of Nepal. [From Unit 2]
४. जंगबहादुरले कसरी नेपालमा राणा शासनको स्थापना गरे ?
How did the Jang Bahadur establish Rana rule in Nepal? [From Unit 2]
५. सन् १९५१ देखि १९५८ सम्मको नेपालको इतिहासको समीक्षा गर्नुहोस् ।
Make a review of the political history of Nepal from 1951 to 1958. [From Unit 4]

समूह 'ख' (Group 'B')

(सङ्क्षिप्त उत्तरात्मक प्रश्नहरू/Short answer questions)

कुनै पाँच प्रश्नको उत्तर दिनुहोस्: (Attempt any five questions)

५×८=४०

६. प्राचीन नेपालको स्रोतका रूपमा बंशावली र अभिलेखको परिचय दिनुहोस् ।
Give an introduction to chronicles and inscriptions as sources of ancient Nepal. [From Unit 1]
७. मानदेवको धार्मिक नीति वर्णन गर्नुहोस् ।
Discuss the religious policy of Mana Dev. [From Unit 1]
८. चौबीसी राज्यहरूको उदय कसरी भयो ?
How did the Chaubisi states emerge? [From Unit 1]
९. सन् १७५७ को कीर्तिपुर युद्धबारे एउटा टिप्पणी लेख्नुहोस् ।
Write a note on the Kirtipur war (1757). [From Unit 2]
१०. कुन कारणले सन् १९३४ मा 'सी' वर्गका राणाहरू निष्काशित भए ?
What led to the expulsion of 'C' class Ranas in 1934? [From Unit 3]
११. नेपालको प्रधानमन्त्रीका रूपमा के.आई. सिंहको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।
Give in estimate of K.I. Singh as the prime minister of Nepal. [From Unit 4]
१२. कुनै दुईको छोटो टिप्पणी लेख्नुहोस् ।
Write short notes on any two:
(क) परोपकार (Paropakar) [From Unit 5]
(ख) प्रश्नावली (Questionnaire) [From Unit 5]
(ग) छनौट (Sampling) [From Unit 5]

Exam Questions

Unit I: Ancient and Medieval Nepal

१. "नेपाल" शब्दको उत्पत्तिका बारेमा विभिन्न धारणाहरूको वर्णन गर्नुहोस् ।
(Describe different versions of the origin of the word 'Nepal'.) [Q.N.1, 2056]
२. नेपालको इतिहासमा मानदेव किन प्रसिद्ध छन् ।
(Why is Mana Deva famous in the history of Nepal ?) [Q.N.2, 2056]
३. यक्ष मल्ललाई एक शासकको रूपमा मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।
(Provide your assessment about Yakshya Malla as a ruler.) [Q.N.3, 2056]
४. अभिलेख र समकालीन वर्णन इतिहासका स्रोतका रूपमा परिचय गराउनुहोस् ।
(Introduce inscriptions and contemporary accounts as a source of History.) [Q.N.1, 2058]
५. अंशुवर्मालाई किन प्राचीन नेपालको ख्यातीप्राप्त शासक मानिन्छ ? छलफल गर्नुहोस् ।
(Why is Amshuvarma regarded as an enlightened ruler of Ancient Nepal? Discuss.) [Q.N.2, 2058]
६. प्रताप मल्लको योगदान उल्लेख गर्नुहोस् ।
(State the contribution of Pratap Malla.) [Q.N.3, 2058]
७. 'नेपाल' शब्दको उत्पत्ति सम्बन्धमा विभिन्न भनाईहरू प्रस्तुत गर्नुहोस् ।
(Present the different versions regarding the origin of the word 'Nepal'.) [Q.N.1, 2059]
८. नेपालको इतिहासमा मानदेवको योगदान उल्लेख गर्नुहोस् ।
(State the contribution of Manadev in the history of Nepal.) [Q.N.2, 2059]
९. मध्यकालमा धर्मको भूमिका विषयमा छलफल गर्नुहोस् ।
(Discuss the role of religion on the medieval period.) [Q.N.3, 2059]
१०. किरातहरूको इतिहास छोटकरीमा बयान गर्नुहोस् ।
(Describe in brief the history of the Kiratas.) [Q.N.1, 2060]
११. राजा मानदेवलाई कला र वास्तुकलाप्रेमी राजाको रूपमा परिचय गराउनुहोस् ।
(Introduce king Manadeva as a lover of art and architecture.) [Q.N.2, 2060]
१२. मध्यकालीन नेपालको इतिहासमा सिद्धिनरसिंह मल्ललाई किन धार्मिक राजाको रूपमा मानिन्छ ? (Why was Siddhi-Narsingh Malla regarded as a religious king in the medieval history of Nepal ?) [Q.N.3, 2060]
१३. नेपालको इतिहासका कुनै तीन स्रोतहरू वर्णन गर्नुहोस् ।
(Describe any three sources of the history of Nepal.) [Q.N.1, 2061]
१४. प्राचीन नेपालको इतिहासमा अंशुवर्मा किन प्रसिद्ध छन् ?
(Why is Ansuvarma famous in the history of ancient Nepal ?) [Q.N.2, 2061]
१५. मध्यकालमा काठमाडौं उपत्यकाका मानिसहरूको धार्मिक जीवनबारे एउटा टिप्पणी लेख्नुहोस् ।
(Write a note on the religious life of the people of Kathmandu valley during the medieval period.) [Q.N.3, 2061]
१६. 'नेपाल' शब्दको उत्पत्ति सम्बन्धमा विभिन्न भनाइहरूको व्याख्या गर्नुहोस् ।
(Explain the different versions regarding the origin of the word 'Nepal'.) [Q.N.1, 2062]

१७. किरातकालीन नेपालको सामाजिक र धार्मिक स्थितिबारे व्याख्या गर्नुहोस् ।
(Explain the social and religious life of Nepal under the Kiratas.) [Q.N.2, 2062]
१८. नरेन्द्रदेवको कार्यबारे चर्चा गर्नुहोस् ।
(Discuss the activities of Narendradeva.) [Q.N.3, 2062]
१९. जयस्थिति मल्लको सामाजिक सुधारबारे छलफल गर्नुहोस् ।
(Discuss the social reforms of Jayasthiti Malla.) [Q.N.4, 2062]
२०. नेपालको इतिहासमा वंशावलीको महत्त्वबारे लेख्नुहोस् । (Write about the importance of Vansavalis in the history of Nepal.) [Q.N. 1, 2063]
२१. नेपाली कलामा लिच्छविकालको प्रभाव देखाउनुहोस् ।
(Show the impact of Lichchhavi Art on Nepalese art.) [Q.N. 2, 2063]
२२. मध्यकालमा बाइसी-चौबीसी राज्यको उत्पत्ति र विकास कसरी भयो ?
(How did the 22 and 24 principalities originate and develop in the medieval period ?) [Q.N. 3, 2063]
२३. किराँतकालीन नेपालको धार्मिक अवस्थाको वर्णन गर्नुहोस् ।
(Describe the religious life of Nepal under Kirata rule.) [Q.N. 6, 2063]
२४. नेपालको इतिहासमा राजा मानदेवको महत्त्व देखाउनुहोस् ।
(Show the importance of King Manadeva in the history of Nepal.) [Q.N. 7, 2063]
२५. कान्तिपुरका राजा प्रताप मल्लले कलाको क्षेत्रमा के योगदान गरे ? (What is the contribution of King Pratap Malla of Kantipur in the field of art.) [Q.N. 8, 2063]
२६. नेपालको इतिहासका कुनै पाँचओटा स्रोतहरूको वर्णन गर्नुहोस् ।
(Describe any five sources of the history of Nepal.) [Q.N. 1, 2064]
२७. प्राचीन नेपालको इतिहासमा राजा अंशुवर्माको कस्तो योगदान रहेको छ ?
(What is the contribution of King Amsuvarma in the history of ancient Nepal ?) [Q.N. 2, 2064]
२८. नेपाल मण्डलको परिचय दिनुहोस् ।
(Give an introduction to the Nepal Mandal.) [Q.N. 3, 2064]
२९. नेपालको एकीकरणपूर्व गण्डकी प्रदेशका चौबीसी राज्यमध्ये कुनै तीन राज्यको परिचय दिनुहोस् ।
(Give an introduction of the three chaubisi principalities of the Gandaki region before the unification of Nepal.) [Q.N. 4, 2064]
३०. किरातकालीन नेपालको सामाजिक अवस्था कस्तो थियो ?
(What was the social condition of the Kirata period in Nepal ?) [Q.N. 7, 2064]
३१. लिच्छविकालमा नेपालको आर्थिक अवस्थाबारे वर्णन गर्नुहोस् ।
(Describe the economic condition of Nepal during the Lichhavi Period.) [Q.N. 8, 2064]
३२. राजा सिद्धिनरसिंह मल्लले ललितपुर राज्यको स्थापना कसरी गरे ?
(How did King Siddhinarsimha Malla establish the Lalitpur principality ?) [Q.N. 9, 2064]
३३. लिच्छविहरूको प्रशासनिक व्यवस्थाबारे एउटा निबन्ध लेख्नुहोस् ।
(Write an essay on the administrative system of the Lichchavies.) [Q.N. 1, 2065]
३४. जयस्थिति मल्लका सुधारहरूबारे व्याख्या गर्नुहोस् ।
(Explain the reforms of Jayasthiti Malla.) [Q.N. 2, 2065]

३५. नेपालको इतिहासका कुनै दुई मुख्य स्रोतको वर्णन गर्नुहोस् ।
(Discuss any two main sources of the history of Nepal.) [Q.N. 6, 2065]
३६. नरेन्द्रदेवले आफ्नो राजकीय शक्ति कसरी पुनः प्राप्त गरे ?
(How did Narendra Dev take back his royal power ?) [Q.N. 7, 2065]
३७. पूर्वी नेपालका सेन राज्यहरूबारे छोटो परिचय दिनुहोस् ।
(Give a brief introduction to the Sena Kingdoms of Eastern Nepal.) [Q.N. 8, 2065]
३८. प्राचीन र मध्यकालीन नेपालको इतिहासका प्रमुख स्रोतहरू वर्णन गर्नुहोस् ।
Discuss the main sources of the history of ancient and medieval Nepal. [Q.N.1, 2066]
३९. लिच्छविविहङ्गको प्रशासनिक व्यवस्थाबारे एउटा निबन्ध लेख्नुहोस् ।
Write an essay on the administrative system of the Licchavis. [Q.N.2, 2066]
४०. ललितपुरको प्रसिद्ध राजाका रूपमा सिद्धिनरसिंह मल्लको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।
Give an estimate of Siddhinarshing Malla as a famous King of Lalitpur. [Q.N.3, 2066]
४१. नेपालमा गोपाल र महिषपाल शासनबारे एउटा टिप्पणी लेख्नुहोस् ।
Write a note on the Gopala and Mahishapala rule in Nepal. [Q.N.6, 2066]
४२. नरेन्द्रदेवले कसरी नेपालको आफ्नो पैतृक गद्दी पुनः प्राप्त गरे ?
How did Narendra dev re-capture his parental throne of Nepal? [Q.N.7, 2066]
४३. खस साम्राज्य अन्तर्गत पश्चिम नेपालको सामाजिक जीवनको व्याख्या गर्नुहोस् ।
Explain the social life of western Nepal under the Khasa Empire. [Q.N.8, 2066]
४४. "नेपाल" नामाकरण कसरी भयो छोटकरीमा वर्णन गर्नुहोस् । १५
Describe in brief, how the name "Nepal" originated. [Q.N. 1, 2067]
४५. प्राचीन नेपालका एक प्रख्यात शासकका रूपमा अंशुवर्मालाई परिचय गर्नुहोस् । १५
Introduce Anshuverma as a famous ruler of ancient Nepal. [Q.N. 2, 2067]
४६. प्रताप मल्लका उपलब्धी उल्लेख गर्नुहोस् । १५
State the achievements of Pratap Malla. [Q.N. 3, 2067]
४७. कर्णाली प्रदेशका प्रख्यात शासक कसलाई ठान्नुहुन्छ ? १५
Whom do you consider the famous ruler of Malla King of Karnali region? [Q.N. 4, 2067]
४८. ललितपुरको इतिहासमा छ प्रधानको भूमिका उल्लेख गर्नुहोस् । १५
Mention the role of six Pradhans in the history of Lalitpur. [Q.N. 5, 2067]
४९. किरात कालीन नेपालको सामाजिक अवस्था कस्तो थियो ? ८
What was the social condition of Nepal in the Kirata Period? [Q.N. 11, 2067]
५०. अभिलेख र समकालीन वर्णनलाई इतिहासका स्रोतको रूपमा परिचय गराउनुहोस् ।
Introduce inscriptions and contemporary accounts as sources of history. [Q.N.1,2068]
५१. नेपालको इतिहासमा मानदेवको योगदान उल्लेख गर्नुहोस् ।
State the contribution of Manadev in the history of Nepal. [Q.N.2,2068]
५२. मध्यकालीन नेपालको इतिहासमा सिद्धिनरसिंह मल्ललाई किन धार्मिक राजाको रूपमा मानिन्छ ?
Why was Siddhi Narsingh Malla considered as a religious king in the medieval history of Nepal ? [Q.N.3,2068]

६०. बाइसी-चौबिसे राज्यहरूको उत्पत्ति कसरी भयो ।
How did the Baisi and Chaubisi state emerge ? [Q.N.5,2068]
६१. कान्तिपुरका राजा प्रताप मल्लले कलाको क्षेत्रमा के योगदान गरे ?
What contribution did King Pratap Malla of Kantipur make in the field of arts ? [Q.N.6,2068]
६२. प्राचीन नेपालको इतिहासमा अंशुवर्मा किन प्रसिद्ध छन् ?
Why is Amsuvarma famous in the history of ancient Nepal? [Q.N. 1, 2069]
६३. जयस्थिति मल्लका सुधारहरू वर्णन गर्नुहोस् ।
Discuss the reforms of Jayasthiti Malla. [Q.N. 2, 2069]
६४. प्राचीन नेपालको स्रोतका रूपमा वंशावली र अभिलेखको परिचय दिनुहोस् ।
Give an introduction to chronicles and inscriptions as sources of ancient Nepal. [Q.N. 6, 2069]
६६. मानदेवको धार्मिक नीति वर्णन गर्नुहोस् ।
Discuss the religious policy of Mana Dev. [Q.N. 7, 2069]
६७. चौबीसी राज्यहरूको उदय कसरी भयो ?
How did the Chaubisi states emerge? [Q.N. 8, 2069]
६८. छोटो टिप्पणी लेख्नुहोस् : (Write short notes.)
(क) महिषपाल (Mahispal) [Q.N.10 (Or) (a), 2062]
(ख) मल्लकर (Malla kara) [Q.N. 12(a), 2065]
(ग) पचपन्न झ्याले दरवार (Fifty-five Window Palace) [Q.N. 12(d), 2065]
(घ) शिलालेख (Inscription) ✕ [Q.N. 12(ā), 2067]
(ङ) तेजनरसिंह मल्ल (Tejnar Simha Malla) ✕ [Q.N. 12(b), 2067]

Unit 2: Unification of Nepal and After

१. पृथ्वीनारायण शाहले काठमाडौं उपत्यका कसरी विजय गरे ? (How did Prithivi Narayan Shah conquer the Kathmandu Valley ?) [Q.N.4, 2056]
२. कुन परिस्थितिमा रणबहादुर शाहले गद्दी त्याग गरे ? (Under what circumstance did Rana Bahadur Shah renounce the throne ?) [Q.N.5, 2056]
३. भीमसेन थापाको उदय हुनका कारणहरू वर्णन गर्नुहोस् ।
(Discuss the causes of the rise of Bhimsen Thapa.) [Q.N.6, 2056]
४. पृथ्वीनारायण शाहको आर्थिक नाकाबन्दीको नीति वर्णन गर्नुहोस् ।
(Describe the economic blockade policy of Prithvi Narayan Shah.) [Q.N.4, 2058]
५. नेपालको इतिहासमा सुगौली सन्धिको प्रभाव देखाउनुहोस् ।
(Show the impact of treaty of Sugauli in the history of Nepal.) [Q.N.5, 2058]
६. माथवरसिंह थापाको हत्या किन गरियो ?
(Why was Mathabar Simha Thapa assassinated?) [Q.N.6, 2058]
७. आधुनिक नेपालको संस्थापकको रूपमा पृथ्वीनारायण शाहको परिचय गराउनुहोस् ।
(Introduce Prithvi Narayan Shah as a founder of Modern Nepal.) [Q.N.4, 2059]
८. पहिलो नेपाल-भोट युद्धका कारणहरू विश्लेषण गर्नुहोस् ।
(Analyze the causes of first Nepal-Tibet war.) [Q.N.5, 2059]

९. १८३७ देखि १८४६ को अवधिलाई किन अस्थिर समय भनिन्छ ? छलफल गर्नुहोस् ।
(Why is the period from 1837 to 1846 termed as instable period? Discuss.)
[Q.N.6, 2059]
१०. नेपालको एकीकरणमा राजेन्द्रलक्ष्मीको योगदानबारे बयान गर्नुहोस् । (Discuss the contributions of Rajendra Laxmi in the unification of Nepal.) [Q.N.4, 2060]
११. भीमसेन थापाका सामाजिक सुधारहरूको व्याख्या गर्नुहोस् ।
(Explain the social reforms of Bhimsen Thapa.) [Q.N.5, 2060]
१२. नेपालको एकीकरणमा बहादुर शाहको योगदानबारे वर्णन गर्नुहोस् ।
(Discuss the contributions of Bahadur Shah in the unification of Nepal.)
[Q.N.4, 2061]
१३. सन् १८१४ मा नेपाल र इस्ट इन्डिया कम्पनीबीच युद्ध हुनाका कुनै तीन कारणहरूको व्याख्या गर्नुहोस् ।
(Analyse any three causes of the war between Nepal and East India Company in 1814 A.D.) [Q.N.5, 2061]
१४. माथवरसिंह थापाको हत्या किन गरियो ?
(What led to the assassination of Mathvar Singh Thapa ?) [Q.N.6, 2061]
१५. पृथ्वीनारायण शाहको नुवाकोट विजयबारे व्याख्या गर्नुहोस् ।
(Explain the conquest of Nuwakot by Prithvi Narayan Shah.) [Q.N.5, 2062]
१६. प्रथम नेपाल-तिब्बत युद्धका कारणहरू केके थिए ?
(What were the causes of first Nepal - Tibet War ?) [Q.N.6, 2062]
१७. नालापानी युद्धमा बलभद्र कुँवरको बहादुरीबारे वर्णन गर्नुहोस् ।
(Describe the heroic activities of Balbhadr Kunwar in the Nalapani War.)
[Q.N.7, 2062]
१८. नेपालको एकीकरणमा अमरसिंह थापाको भूमिकाको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।
(Evaluate the role of Amar Singh Thapa in the unification of Nepal.)
[Q.N. 4, 2063]
१९. वि.सं. १८४८-१८४९ को नेपाल-तिब्बत चीन युद्धका कारणहरू लेख्नुहोस् ।
(Write the causes of Nepal-Tibet China war 1791-1792 AD.) [Q.N. 9, 2063]
२०. नेपालको एकीकरणमा बहादुर शाहको योगदानबारे वर्णन गर्नुहोस् ।
(Describe the contribution of Bahadur Shah in the unification of Nepal.)
[Q.N. 5, 2064]
२१. वि.सं. १८४८-१८४९ को नेपाल-तिब्बतचीन युद्धमा नेपाल पराजित हुनका कारणहरू केके थिए ?
(What were the causes of the defeat of Nepal in the war with Tibet-China on 1791-1792 A.D. ?) [Q.N.-10, 2064]
२२. सन् १८३९ देखि १८४६ सम्मको नेपालको राजनीतिक अनिश्चितताबारे समीक्षा गर्नुहोस् ।
(Make a review of the political instability in Nepal from 1839 to 1846 AD.)
[Q.N. 3, 2065]
२३. राजेन्द्रलक्ष्मीले कास्की, लमजुङ र तनहुँ कसरी विजय गरिन् ?
(How did Rajendra Laxmi conquer Kaski, Lamjung and Tanahun ?)
[Q.N. 9, 2065]
२४. सन् १७९१-९२ को नेपाल-भोट-चीन युद्धका मुख्य कारणहरू के के थिए ?
What were the main causes of Nepal-Tibet-China war of 1791-92? [Q.N.4, 2066]
२५. भीमसेन थापाको पतनका दुई मुख्य कारणहरू औल्याउनुहोस् ।
Point out the two main causes of the fall of Bhimsen Thapa. [Q.N.9, 2066]

२६. नेपालको इतिहासमा राजनैतिक अस्थिरता १८३७-१८४६ इ.सं. सम्मको अवधिलाई किन अस्थिरताको राजनीति भनिन्छ, वर्णन गर्नुहोस् ।
Why is the period from 1837 to 1846 termed as the years of political instability in the history of Nepal. [Q.N. 6, 2067]
२७. पृथ्वीनारायण शाहको नुवाकोट विजयको महत्त्व उल्लेख गर्नुहोस् ।
State the importance of the conquest of Nuwakot by Prithvi Narayan Shah. [Q.N.4,2068]
२८. माथवरसिंह थापाको हत्या किन गरियो ?
What led to the assassination of Mathvar Simha Thapa ? [Q.N.7,2068]
२९. नेपालको प्रजातान्त्रिक आन्दोलनमा नेपाली कांग्रेसको योगदानको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।
Evaluate the contribution of Nepali Congress in the democratic movement of Nepal. [Q.N.9,2068]
३०. नेपालको एकीकरणमा पृथ्वीनारायण शाहको भूमिकाको लेखाजोखा गर्नुहोस् ।
Evaluate the role of Prithvi Narayan Shah in the unification of Nepal. [Q.N. 3, 2069]
३१. जंगबहादुरले कसरी नेपालमा राणा शासनको स्थापना गरे ?
How did the Jang Bahadur establish Rana rule in Nepal? [Q.N. 4, 2069]
३२. सन् १७५७ को कीर्तिपुर युद्धबारे एउटा टिप्पणी लेख्नुहोस् ।
Write a note on the Kirtipur war (1757). [Q.N. 9, 2069]
३३. छोटो टिप्पणी लेख्नुहोस् : (Write short notes.)
(क) राज्यलक्ष्मीदेवी (Rajya Laxmi Devi) [Q.N.10 (Or) (b), 2062]
(ख) श्यामार्पा लामा (Syamarpa Lama) [Q.N. 12(b), 2065]
(ग) रणोदिप सिंह (Ranodip Simha) ✕ [Q.N. 12(c), 2067]

Unit 3: Nepal Under the Rana Regime

१. कुन परिस्थितिमा रणोदीपसिंहको हत्या भयो ? वर्णन गर्नुहोस् ।
(Narrate the circumstance leading to the assassination of Ranauddip Singh.) [Q.N.7, 2056]
२. नेपालको इतिहासमा प्रधानमंत्री चन्द्रशमशेरको महत्त्व किन छ ? (Why is Premiership of Chandra Shamsher so important in the history of Nepal ?) [Q.N.8, 2056]
३. राणा शासनमा शिक्षाको स्थिति संक्षेपमा उल्लेख गर्नुहोस् ।
(Mention, in brief, the state of education during the Rana rule.) [Q.N.7, 2058]
४. राणा विरोधी आन्दोलनमा 'सि' वर्ग राणाहरूको भूमिकामा छलफल गर्नुहोस् ।
(Discuss the role of 'C' class Ranas in the anti-Rana movement in Nepal.) [Q.N.8, 2058]
५. राणाकालीन नेपालको आर्थिक अवस्थाको वर्णन गर्नुहोस् ।
(Describe the economic condition of Nepal under the Ranas.) [Q.N.7, 2059]
६. नेपालको प्रजातान्त्रिक आन्दोलनमा नेपाली कांग्रेसको योगदानको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।
(Evaluate the contribution of Nepali Congress in the democratic movement of Nepal.) [Q.N.8, 2059]
७. देवशमशेरलाई देश निकाला किन गरिएको थियो ?
(Why was Deva Shamsher expelled from the country ?) [Q.N.6, 2060]
८. नेपालको औद्योगिक विकासका प्रवर्तकको रूपमा जुद्धशमशेरको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।
(Evaluate Juddha Shamsher as a pioneer of industrial development of Nepal.) [Q.N.7, 2060]

९. राणा शासन पतनका कुनै तीनवटा कारणहरूको वर्णन गर्नुहोस् ।
(Describe any three causes of the downfall of the Rana-regime.) [Q.N.8, 2060]
१०. कुन परिस्थितिमा जङ्गबहादुर कास्की र लमजुङका महाराज घोषित भए ?
(Under what circumstances was Jung Bahadur declared Maharaja of Kaski and Lamjung ?) [Q.N.7, 2061]
११. चन्द्रशमशेरका सामाजिक सुधारहरूको व्याख्या गर्नुहोस् ।
(Explain the social reforms of Chandra Shamsher.) [Q.N.8, 2061]
१२. नेपालको प्रजातान्त्रिक आन्दोलनमा प्रचण्ड गोरखाको भूमिकाको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।
(Evaluate the role of Prachand Gorkha in the democratic movement of Nepal.) [Q.N.9, 2061]
१३. जङ्गबहादुरको उदय हुनुका कारण केके हुन् ?
(What were the causes of the rise of Jung Bahadur ?) [Q.N.8, 2062]
१४. देवशमशेरको सुधारबारे व्याख्या गर्नुहोस् ।
(Explain the reforms of Dev Shamsher.) [Q.N.9, 2062]
१५. २००७ सालको नेपालको प्रजातान्त्रिक आन्दोलनमा नेपाली कांग्रेसको भूमिकाको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।
(Evaluate the role of Nepali Congress in democratic movement of Nepal of 2007 B.S.) [Q.N.10, 2062]
१६. २००७ सालको क्रान्तिमा 'सी' क्लासका राणाहरूको कस्तो भूमिका थियो ?
(What was the role played by the 'C' class Ranas in the revolution of 1950-1951 AD ?) [Q.N. 10, 2063]
१७. प्रधानमन्त्री रणोद्दीपसिंहको हत्या कस्तो परिस्थितिमा भयो ?
(In which circumstances Prime Minister Ranoddip Singh was assassinated ?) [Q.N. 11, 2064]
१८. वि.सं. २००७ को क्रान्तिका कारणहरू केके थिए ?
(What were the causes of the Revaluation of 2007 B.S. ?) [Q.N. 4, 2065]
१९. सन् १९३४ मा 'सी' वर्गका राणाहरूको निष्कासन के कारणले गरियो ?
(What led to the expulsion of 'C' Grade Ranas in 1934 AD ?) [Q.N. 10, 2065]
२०. वि.सं. २००७ को आन्दोलनमा नेपाली कांग्रेसको भूमिकाको व्याख्या गर्नुहोस् ।
Explain the role of the Nepali Congress in the movement of 2007 B.S. [Q.N.5, 2066]
२१. कुन परिस्थितिमा सन् १८५६ मा जङ्गबहादुर महाराज बने ?
Under what circumstances did Jang Bahadur become Maharaja in 1856? [Q.N.10, 2066]
२२. राणा कालमा भएको शैक्षिक विकासको वर्णन गर्नुहोस् ।
Give an account of educational development in Rana period? [Q.N. 7, 2067]
२३. राणा शासनको पतन हुनाका कुनै दुई कारणको वर्णन गर्नुहोस् ।
Discuss any two causes of the fall of the Rana regime. [Q.N. 8, 2067]
२४. जंगबहादुरको उदय हुनुका कारण केके हुन् ?
What were the causes of the rise of Jung Bahadur ? [Q.N.8,2068]
२५. राणा शासन पतनका कुनै तीनओटा कारणहरूको वर्णन गर्नुहोस् ।
Describe any three causes of the downfall of the Rana regime. [Q.N.10,2068]
२६. कुन कारणले सन् १९३४ मा 'सी' वर्गका राणाहरू निष्काशित भए ?
What led to the expulsion of 'C' class Ranas in 1934? [Q.N. 10, 2069]

२७. सङ्क्षिप्त टिप्पणी लेख्नुहोस् : (Write short notes :)
- (क) प्रचण्ड गोर्खा काण्ड
(Prachanda Gorkha Case) [Q.N. 12(a), 2064]
- (ख) प्रधानमन्त्री जुद्धशमशेरको पदत्याग
(Abdication of Prime Minister Juddha Shamsher) [Q.N. 12(b), 2064]
- (ग) दशरथ चन्द (Dasarath Chand) [Q.N. 12(d), 2064]

Unit 4: Democratic Movement in Nepal (1951-1990 A.D.)

१. वि.सं. २०४६ सालका जनआन्दोलका कारणहरू के-के हुन् ?
(What are the causes of the peoples' movement of 1990 AD of Nepal ?)
[Q.N. 12, 2063]
२. सन् १९९० को जनआन्दोलन भन्नाले तपाईं के बुझ्नुहुन्छ ? यसको सफलताका कारणहरू केके थिए ?
(What do you mean by Peoples' Movement of 1990 AD ? What were the causes of its success ?)
[Q.N. 5, 2065]
३. सन् १९५७मा प्रधानमन्त्रीका रूपमा के. आइ. सिंहका कार्यहरूको परीक्षण गर्नुहोस् ।
Examine of activities of K. I. Singh as the prime minister of Nepal 1957.
[Q.N.11, 2066]
४. सन् १९५१ देखि १९५८ सम्मको नेपालको इतिहासको समीक्षा गर्नुहोस् ।
Make a review of the political history of Nepal from 1951 to 1958. [Q.N. 5, 2069]
६. नेपालको प्रधानमन्त्रीका रूपमा के.आई. सिंहको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।
Give in estimate of K.I. Singh as the prime minister of Nepal. [Q.N.11, 2069]
७. सङ्क्षिप्त टिप्पणी लेख्नुहोस् : (Write short notes :)
- (क) वि.सं. २०१७ को संसद् भङ्ग
(Dissolution of the Parliament of 2017 B.S.) [Q.N. 12(c), 2064]

Unit 5: Social Organizations and Social Survey Methods

१. अन्तरवार्ताबाट कसरी तथ्याङ्क सङ्कलन गर्नुहुन्छ ?
(How do you generate data through interviews?) [Q.N.10, 2058]
२. नेपालको परम्परागत समाजमा गुठीको स्थान उल्लेख गर्नुहोस् ।
(Mention the place of Guthi in the traditional Nepalese Society.) [Q.N.9, 2059]
३. नेपालको गुठी व्यवस्थाका मुख्य विशेषता केके हुन् ?
(What are main characteristics of Guthi system in Nepal ?) [Q.N.10, 2061]
४. सामाजिक सेवा के हो र यसले समाजलाई कसरी मद्दत पुऱ्याउँछ ?
(What is soical service and how it helps the society ?) [Q.N. 5, 2063]
५. सामाजिक सर्वेक्षणमा प्रश्नावली कसरी निर्माण गरिन्छ ?
(How is questionnaire prepared in the social survey ?) [Q.N. 11, 2063]

६. गुठी भनेको के हो र नेपाली समाजमा यसको के योगदान छ ?
(What is Guthi (Trust) and what is its contributions in the society of Nepal ?)
[Q.N. 6, 2064]
७. प्रश्नावली निर्माणका विभिन्न विधिहरू केके हुन् ?
(What are the different methods of designing a questionnaire ?) [Q.N. 11, 2065]
८. गुठी व्यवस्था भनेको के हो ? आजको नेपालमा यो कति प्रभावशाली छ ?
What is Guthi system? How far is it effective in present Nepal? [Q.N.12, 2066]
९. क्विपट प्रथाको वर्णन गर्नुहोस् ।
Introduce Kipatt land tenure system of Nepal. [Q.N. 9, 2067]
१०. समाज सेवा भनेको के हो र यसले कसरी समाजको उत्थान गर्दछ ?
What is social service and how does it uplift the society? [Q.N. 10, 2067]
११. नेपालको परम्परागत समाजमा गुठीको स्थान उल्लेख गर्नुहोस् ।
Mention the place of Guthi in the traditional Nepalese Society. [Q.N.11,2068]
१२. सङ्क्षिप्त टिप्पणी लेख्नुहोस् : (Write short notes :)
- (क) गुठी (Guthi) [Q.N.10 (b), 2056]
(ख) रोटरी क्लब (Rotary Club) [Q.N.10 (c), 2056]
(ग) रोटरी क्लब (Rotary Club) [Q.N.10 (Or) (b), 2060]
(घ) प्रश्नावली (Questionaire) [Q.N.10 (Or) (c), 2061]
(ङ) समाचारपत्र (News papers) [Q.N.10 (Or) (c), 2062]
(च) रोटरी क्लब (Rotary Club) [Q.N. 12(c), 2065]
(छ) प्रश्नावली (Questionaire) [Q.N.12(a),2068]
(ज) समाचारपत्र (Newspaper) [Q.N.12(b),2068]
(झ) रोटरी क्लब (Rotary Club) [Q.N.12(c),2068]
(ञ) परोपकार (Paropakar) [Q.N. 12(a), 2069]
(ट) प्रश्नावली (Questionaire) [Q.N. 12(b), 2069]
(ठ) छनौट (Sampling) [Q.N. 12(c), 2069]

14. Culture

Course Content

Section - A: Political History of Nepal (60 marks)

90 teaching hours

1. Introductory Studies:

- Definition of history and culture and their relations with Anthropology and Archaeology.
- Sources:
 - i. Archaeological;
 - ii. Literary; and
 - iii. Foreign accounts.

2. Brief history of the Gopals, Mahisapalas, Kiratas, Shakyas of Kapilvastu and Videhas of Janakpur:

- Political history of the Lichchhavi and Malla periods with special reference to the following rulers:
Manadeva, Amsuvarma, Narendra Deva, Shiva Deva II and Jaya Deva, Raghava Deva and Introduction of Nepal Era, Gunakama Deva and Ari Malla.
- Jayasthiti Malla, Yaksha Malla, Raya Malla, Jitmitra Malla, Bhupatindra Malla and Ranajit Malla of Bhaktapur.
- Ratna Malla, Mahendra Malla, Laxinarasingha Malla, Pratap Malla and Jayaprakash Malla of Kathmandu.
- Siddhinarsingha Malla, Srinivasa Malla, Yognarendra Malla and Six Pradhans of Patan.
- Causes for the fall of the Mallas.
- Social and administrative condition of the Nepal Valley during the Lichchhavi and Malla periods.
- A brief study of the unification of Nepal: Contributions of Prithivi Narayan Shah, Rajendra Laxmi Devi and Bahadur Shah.
- A brief study of the Nepal East India Company War of 1814-16 and the Treaty of Sugauli.

Section - B: Cultural History of Nepal (40 marks)

60 teaching hours

- **Main Features of the Varnashram System:**- Main sacraments of the Hindu Educational System of the Hindus and Buddhists; Relation between the teachers and students.
- **Hinduism:**- Vedic and Upanisadic religions; important Vedic Deities:- Rudra, Surya, Varuna, Vac and Indra.
- **Buddhism:**- Life and teaching of Lord Buddha; an introduction to Hinayana, Mahayana and Vajrayana Buddhism and Major difference in these schools.
- A brief study of Shaivism, Shaktism and Vaishnavism in Nepal.
- **People of Nepal**

A brief study of the area of settlement, social structure, sacraments, religion and festivals of the Sherpa, Gurung, Kirata, Newar and Tharu communities of Nepal.

• Study of the Main Festivals of Nepal

Dashain, Tihar, Buddha Jayanti, Shivaratri, Vasanta Panchami, Ghode Jatra, Rato Matsyendranath Jatra, Chhath, Vibaha Panchami and Losar.